



Torino, 19/09/2024  
Comunicato N° 46/24

## “PALESTRA STELLA POLARE”

**CONVENZIONE RISERVATA AI SOCI CRAL GTT/FITeL IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO  
PER L'ANNO IN CORSO**

**SCONTO DEL 10%**  
sulle quote degli abbonamenti

- Sala pesi e Powerlifting per chi ama sfidare la propria forza
- Pilates e Gag per chi punta alla tonicità e flessibilità
- Tone Up, Total Body e HIT per un allenamento completo e dinamico
- Military e Circuit Training per chi cerca un'esperienza ad alta intensità
- Aeroboxe per combinare fitness e discipline da combattimento
- Ginnastica dolce e Posturale per il benessere della colonna vertebrale
- Yoga, Kung fu, Tai Chi e Tae kwon do per chi desidera unire mente, corpo e spirito
- Virtual Training per chi preferisce esercitarsi in autonomia con il supporto tecnologico

**ORARI:**

**LUNEDI' – VENERDI' dalle 07.00 alle 22.00**

**SABATO dalle 09.00 alle 19.00**

**DOMENICA dalle 10.00 alle 16.00**

**SSD Stella Polare  
Corso Tortona 52  
Tel: 011 0205176  
Cell: 328 4408429**

**IL PRESIDENTE CRAL GTT**