

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
7:00							
8:00							
9:00	Posturale CLAUDIA MARAFANTE	Tai Chi Chuan* M° MASSIMO BUGNANO		Tai Chi Chuan* M° MASSIMO BUGNANO			
10:00	Tai Chi Chuan* M° MASSIMO BUGNANO				Tai Chi Chuan* M° MASSIMO BUGNANO		
11:00	Stretching Posturale ALESSANDRA DE MARCO	Pilates CLAUDIA MARAFANTE	Ginnastica Dolce ELENA MALLEN	Pilates CLAUDIA MARAFANTE	Ginnastica Dolce ELENA MALLEN	Tabata PEDRO KIALA	Yoga VIRTUAL TRAINING
12:00		Pilates CLAUDIA MARAFANTE		Pilates CLAUDIA MARAFANTE			Functional Kombat VIRTUAL TRAINING
13:00	Cardio Circuit ALICE BONFANTI	Total Body CLAUDIA MARAFANTE	Circuit Training ALICE BONFANTI	Total Body CLAUDIA MARAFANTE	Hit MANUELA BASSO	Fit Boxe VIRTUAL TRAINING	Full Abdominals VIRTUAL TRAINING
14:00							Pilates VIRTUAL TRAINING
15:00	Postural Tone CLAUDIA MARAFANTE		Postural Tone CLAUDIA MARAFANTE		Postural Tone CLAUDIA MARAFANTE		
16:00						Pilates VIRTUAL TRAINING	
17:00						Cardio Circuit VIRTUAL TRAINING	
18:00	Gag CARLOTTA PAVARIN	Hatha Yoga ROBERTA PANEBIANCO	Gag CARLOTTA PAVARIN	Hatha Yoga PATRIZIA PLASSIO	Zumba ROSA REYES		
19:00	Pilates CARLOTTA PAVARIN	Aeroboxe MARCO RIMEDIO	Pilates CARLOTTA PAVARIN	Aeroboxe MARCO RIMEDIO	Hit MANUELA BASSO		
20:00	Kung Fu M° CHRISTIAN GIGLIO	Circuit Training ALICE BONFANTI	Hit MANUELA BASSO	Cardio Circuit ALICE BONFANTI	Kung Fu M° CHRISTIAN GIGLIO		
21:00	Tae Kwon Do M° CHRISTIAN GIGLIO	Boxe SAMUEL ARABIA		Boxe SAMUEL ARABIA	Tae Kwon Do M° CHRISTIAN GIGLIO		
22:00							

- Corsi Funzionali
- Corsi Fitness
- Sport da Combattimento e Arti Marziali
- Discipline Psicofisiche
- * Corsi non compresi in abbonamento

Fitness & Well Being

Corso Tortona, 52 - 10153 Torino - 011 020 5176 | 328 440 8429 - ssd.stellapolaretorino@gmail.com - www.palestrastellapolare.it
ORARI DI APERTURA: dal lunedì al venerdì 07:00 - 22:00, sabato 09:00 - 19:00, domenica 10:00 - 16:00

Iscrizione € 39 ABBONAMENTI

SILVER	GOLD
OPEN ALL INCLUSIVE - UNDER 25	OPEN ALL INCLUSIVE
24 mesi: € 599 iscrizione omaggio (80gg sospensione) (possibilità di pagamento rateale tramite RID bancario)	24 mesi: € 649 iscrizione omaggio (80gg sospensione) (possibilità di pagamento rateale tramite RID bancario)
12 mesi: € 349 iscrizione omaggio (40gg sospensione) (possibilità di pagamento rateale tramite RID bancario)	12 mesi: € 399 iscrizione omaggio (40gg sospensione) (possibilità di pagamento rateale tramite RID bancario)
6 mesi: € 204 + iscrizione (20gg sospensione)	6 mesi: € 229 + iscrizione (20gg sospensione)
3 mesi: € 117 + iscrizione (10gg sospensione)	3 mesi: € 129 + iscrizione (10gg sospensione)
1 mese: € 45 + iscrizione	1 mese: € 55 + iscrizione

INGRESSI

Tessera 10 ingressi € 120 | Ingresso singolo: € 15